**Informations complémentaires**

Le nombre de participant(e)s est limité à 12 personnes. Si le séminaire est complet au moment de votre inscription, nous vous proposons de figurer en liste d'attente.

**Horaires** (se référer au séminaire concerné)

Selon les séminaires, les soirées peuvent aller jusqu'à 22h30.

**Que faut-il apporter ?**

Des vêtements souples, confortables et chauds

Un plaid

Une veste imperméable et des chaussures de marche pour éventuellement un travail à l'extérieur

Un foulard pour vous couvrir les yeux

Un carnet pour prendre des notes.

**Hébergement**

Le choix vous appartient.

Nous contacter au 06 49 72 82 84 pour le souhait d'un hébergement sur place (7 places possibles, à deux et une en solo, forfait seulement de participation aux frais (eau, chauffage, électricité, nettoyage, petit-déjeuner)).

Plusieurs gîtes et chambres d'hôtes sont aussi à proximité. Vous avez la possibilité de vous regrouper afin de partager les frais, comme par exemple aux gîtes du "Domaine des Faures". Un camping avec des mobil-homes se situe à 500m : Le Maine Blanc \*\*\*

**Restauration**

Sans obligation, nous partagerons les déjeuners et les dîners, dans la salle du séminaire, dans la salle à manger devant la cheminée ou sur la terrasse en fonction des périodes.

Dans un esprit de partage et de convivialité, nous vivrons la formule de l'auberge espagnole. Merci d'apporter de quoi partager : salades, gâteaux, petits plats divers, fromages..., au choix.

Nous ne prendrons pas vraiment le temps de cuisiner sauf peut être le soir, donc si vous pouvez prévoir des mets froids ou faciles à chauffer au four, ce serait parfait.

**Covoiturage**

Avec votre accord, nous pouvons transmettre vos coordonnées aux autres participant(e)s.

**Gare et acheminement**

Selon nos disponibilités, il est possible de venir vous récupérer et de vous amener à la gare de Saint Mariens qui se situe à 7km.

Si vous avez des questions, vos sollicitations seront les bienvenues.

Sylvie & Stéphane FLOCH

06 49 72 82 84 (Sylvie) et 06 18 08 14 42 (Stéphane)